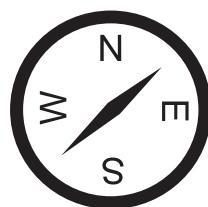




FAIR 4 SAFETY SA

Votre partenaire
Santé + Sécurité au travail



Catalogue

de formations 2017/2018



F4S, de son nom complet Fair 4 Safety SA, a été créée en 2006 par la Fédération des Entreprises Romandes Genève. Active dans le domaine de la santé et de la sécurité au travail, elle soutient les entreprises et les associations professionnelles dans la mise en place de concepts de sécurité conformes aux directives de la Commission fédérale de coordination pour la sécurité au travail (CFST), en particulier dans la mise en œuvre de la Directive MSST 6508.

L'adhésion à la solution F4S vous permet d'être en règle avec vos obligations légales et de bénéficier, à des conditions avantageuses, de leur expertise.

Conseils et audits

F4S vous aide à identifier les risques liés à vos activités et détermine avec vous les mesures à mettre en place pour éviter des heures d'absence et des coûts inutiles dus aux accidents.

Formations

Leur équipe de spécialistes dispense de multiples formations et des cours sur mesure, dans des domaines variés (premiers secours, manipulation d'extincteurs, évacuation, ergonomie, etc.)

Prévention

Les spécialistes de la sécurité F4S vous aident à prévenir les accidents et les maladies professionnelles. Une solution simple et peu coûteuse est également proposée pour la prévention et la gestion des conflits internes avec la mise en place d'un dispositif de personne de confiance.



Catalogue

de formations 2017/2018

• Solution type F4S	4
• Réseau formation prévention	8
• Sécurité	9
• Organisation	15
• Produits dangereux dans le bâtiment	17
• Premiers secours	22
• Lutte contre le feu	25
• Ergonomie	28
• Risques psychosociaux	29
• Parcours sécurité	32
• Glossaire	34

F0 - Formation de base en SST* pour direction

Objectif	Connaissance des bases légales et des tâches de direction pour la mise en oeuvre de la solution F4S en entreprise.	
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Santé et sécurité au travail - Bases légales - Solution F4S - 10 points du concept MSST 	
Groupe cible	Chefs d'entreprise ou dirigeants reconnus (inscrits au registre du commerce) - Formation obligatoire	
Pré-requis	<ul style="list-style-type: none"> - Membres F4S - Membres FER/FPE 	
Participants	Minimum 1 personne	Maximum 10 personnes
Prix en CHF (hors taxes)	Gratuit pour les membres F4S ou FER/FPE	
Durée	4 heures	
Lieu du cours	<ul style="list-style-type: none"> - F4S, rue de Saint-Jean 26, 1203 Genève - F4S, rue de la Condémine 56, 1630 Bulle - F4S, avenue du Premier-Mars 18, 2000 Neuchâtel 	
Reconnaissance	Attestation de participation	
Animateur	Chargé de sécurité F4S	
Information et inscription	http://www.f4s.ch	

* SST = santé et sécurité au travail



F0

F0&F1 - Formation de base en SST* pour direction/PERCO**

Objectif	Connaissance des bases légales et des tâches de direction/PERCO** pour la mise en oeuvre de la solution F4S.	
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Santé et sécurité au travail - Bases légales - Solution F4S - 10 points du concept MSST 	
Groupe cible	Chefs d'entreprise/PERCO - Formation obligatoire	
Pré-requis	<ul style="list-style-type: none"> - Membres F4S - Membres FER/FPE 	
Participants	Minimum 1 personne	Maximum 10 personnes
Prix en CHF (hors taxes)	Gratuit pour les membres F4S ou FER/FPE	
Durée	4 heures	
Lieux du cours	<ul style="list-style-type: none"> - F4S, rue de Saint-Jean 26, 1203 Genève - F4S, rue de la Condémine 56, 1630 Bulle - F4S, avenue du Premier-Mars 18, 2000 Neuchâtel 	
Reconnaissance	Attestation de participation	
Animateur	Chargé de sécurité F4S	
Information et inscription	http://www.f4s.ch	

* SST = santé et sécurité au travail

** PERCO = personne de contact en santé et sécurité au travail

F0&F1

F3 - Sensibilisation des collaborateurs à la SST*

Objectif	Sensibilisation des collaborateurs aux dangers auxquels ils sont exposés et à leurs droits et devoirs en matière de santé et sécurité au travail.	
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Santé et sécurité au travail - Bases légales - Guide SST* du collaborateur - Dangers au travail - Sécurité au travail 	
Groupe cible	Tous les collaborateurs de tous les secteurs de l'entreprise - Formation obligatoire	
Pré-requis	<ul style="list-style-type: none"> - Membres F4S - Membres FER/FPE 	
Participants	Minimum 1 personnes	Maximum 20 personnes
Prix en CHF (hors taxes)	Gratuit pour les membres F4S ou FER/FPE	
Durée	2 heures	
Lieu du cours	Dans nos locaux (Genève, Fribourg, Neuchâtel) ou en entreprise dès 8 participants	
Reconnaissance	Attestation de participation	
Animateur	Chargé de sécurité F4S	
Information et inscription	http://www.f4s.ch	

* SST = santé et sécurité au travail

F3

F4 - Formation d'une journée pour PERCO*

Objectif	Connaissance des bases légales et des tâches PERCO* pour la mise en oeuvre de la solution F4S en entreprise.	
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Généralités, statistiques, exercices individuels/de groupe - Bases légales - La directive CFST 6508 - 10 points du concept MSST avec 6 exercices - Culture sécurité, risques psychosociaux 	
Groupe cible	PERCO*	
Pré-requis	Aucun	
Participants	Minimum 4 personnes	Maximum 10 personnes
Prix en CHF (hors taxes)	<ul style="list-style-type: none"> - Gratuit pour les membres F4S ou FER/FPE - Non-membre : 350.- CHF/pers. 	
Durée	1 journée	
Lieu du cours	<ul style="list-style-type: none"> - F4S, rue de Saint-Jean 26, 1203 Genève - F4S, rue de la Condémine 56, 1630 Bulle - F4S, avenue du Premier-Mars 18, 2000 Neuchâtel 	
Reconnaissance	Attestation de participation	
Animateur	Chargé de sécurité F4S	
Information et inscription	http://www.f4s.ch	

* PERCO = personne de contact en santé et sécurité au travail

F5 - Formation PERCO* de 2 jours selon exigences SUVA

Objectif	<ul style="list-style-type: none"> - Connaissance des avantages de s'investir pour la SST** - Identification systématique des phénomènes dangereux - Connaissance des bases légales en SST** - Mise en oeuvre des règles et mesures requises - Mise en place d'un concept sécurité simple selon la Directive 6508
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Généralités, statistiques - Bases légales - Film « Un vendredi noir » - La Directive CFST 6508 - Les 10 points de la MSST avec exercices - Culture sécurité - Risques psychosociaux
Groupe cible	PERCO* - Formation initiale ou continue
Pré-requis	Aucun
Participants	Minimum 6 personnes Maximum 20 personnes
Prix en CHF (hors taxes)	<ul style="list-style-type: none"> - 570.- CHF pour les 2 jours/participant d'une société membre de F4S ou de la FER/FPE - 670.- CHF pour les 2 jours/participant d'une société non-membre de F4S ou de la FER/FPE Documentation et repas inclus
Durée	2 jours (Horaires : 08h30 à 17h00)
Lieu du cours	<ul style="list-style-type: none"> - F4S, rue de Saint-Jean 26, 1203 Genève - F4S, rue de la Condémine 56, 1630 Bulle - F4S, avenue du Premier-Mars 18, 2000 Neuchâtel
Reconnaissance	Attestation de participation Certificat en cas de réussite à l'examen écrit
Animateur	Chargé de sécurité F4S
Information et inscription	http://www.f4s.ch

* PERCO = personne de contact en santé et sécurité au travail

** SST = santé et sécurité au travail

F5

C1 - Utilisation et stockage des produits chimiques

Objectif	Mise en place d'une gestion des produits chimiques dans les entreprises.
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Bases légales - Savoir lire une étiquette de produit chimique - Savoir lire une fiche de données de sécurité (FDS) - Stocker correctement - Méthode STOP appliquée aux produits chimiques - Adapter les EPI au travail effectué - Eliminer les produits après utilisation - Premiers secours en cas d'accident
Groupe cible	Chef d'entreprise, PERCO*, collaborateurs
Pré-requis	Aucun
Participants	Minimum 6 personnes Maximum 10 personnes
Prix en CHF (hors taxes)	<ul style="list-style-type: none"> - Membres F4S, 120 CHF / pers. - Membres FER/FPE, 140 CHF / pers. - Non-membre, 200 CHF / pers. <p>Documentation incluse</p>
Durée	3 heures
Lieu des cours	Dans nos locaux (Genève, Fribourg, Neuchâtel) ou en entreprise dès 8 participants
Diplôme	Attestation de participation
Animateur	Chargé de sécurité F4S

* PERCO = personne de contact en santé et sécurité au travail



C3 - Les travailleurs temporaires et la sécurité

Objectif	Mise en place d'un concept sécurité pour les travailleurs temporaires	
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Obligations légales en la matière - Quelles responsabilités pour l'entreprise ? - Quels équipements doit-on fournir ? - Élaboration d'une convention avec les entreprises de prêt 	
Groupe cible	<ul style="list-style-type: none"> - Chefs d'entreprises - PERCO* 	
Pré-requis	Aucun	
Participants	Minimum 6 personnes	Maximum 10 personnes
Prix en CHF (hors taxes)	100 CHF / pers. Support de cours inclus	
Durée	2 heures	
Lieu du cours	Dans nos locaux (Genève, Fribourg, Neuchâtel) ou en entreprise dès 8 participants	
Reconnaissance	Attestation de participation	
Animateur	Chargé de sécurité F4S	
Information et inscription	http://www.f4s.ch	

* PERCO = personne de contact en santé et sécurité au travail

C4 - Optimisation des postes de travail informatisés

Objectif	Agencement correct d'un poste de travail informatisé	
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Ergonomie - Les facteurs importants de l'ergonomie aux postes de travail informatisés 	
Groupe cible	<ul style="list-style-type: none"> - Chefs d'entreprises - PERCO* - Collaborateurs 	
Pré-requis	Aucun	
Participants	Minimum 6 personnes	Maximum 10 personnes
Prix en CHF (hors taxes)	100 CHF / pers. Support de cours inclus	
Durée	2 heures	
Lieu du cours	Dans nos locaux (Genève, Fribourg, Neuchâtel) ou en entreprise dès 8 participants	
Reconnaissance	Attestation de participation	
Animateur	Chargé de sécurité, F4S	
Information et inscription	http://www.f4s.ch	

* PERCO = personne de contact en santé et sécurité au travail

C5 - La maintenance en toute sécurité

Objectif	Connaissance des risques particuliers aux travaux de maintenance.	
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Dangers et risques en maintenance - Accidentologie - Consignation - Procédures pour les entreprises extérieures - Contrats de maintenance - Plan de maintenance 	
Groupe cible	<ul style="list-style-type: none"> - Cadres - Collaborateurs actifs dans les travaux de maintenance 	
Pré -requis	Aucun	
Participants	Minimum 6 personnes	Maximum 10 personnes
Prix en CHF (hors taxes)	<ul style="list-style-type: none"> - Membres F4S, 120 CHF / pers. - Membres FER/FPE, 140 CHF / pers. - Non-membre, 200 CHF / pers. Documentation incluse	
Durée	3 heures	
Lieu du cours	Dans nos locaux (Genève, Fribourg, Neuchâtel) ou en entreprise dès 8 participants	
Reconnaissance	Attestation de participation	
Animateur	Chargé de sécurité F4S	
Information et inscription	http://www.f4s.ch	

C5

M1 - Travail en milieu confiné

Objectif	Information sur les dangers du travail en milieu confiné, sur les objectifs de la prévention et les mesures de sécurité à observer.	
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Définition - Risques - Mesures de prévention - Mesures d'urgence - Cas réels d'accidents 	
Groupe cible	<ul style="list-style-type: none"> - Cadres - Collaborateurs amenés à travailler dans un milieu confiné ou en charge de personnes amenées à travailler dans un milieu confiné 	
Pré-requis	Aucun	
Participants	Minimum 6 personnes	Maximum 10 personnes
Prix en CHF (hors taxes)	<ul style="list-style-type: none"> - Membres F4S, 150 CHF / pers. - Membres FER/FPE, 200 CHF / pers. - Non-membre, 250 CHF / pers. Documentation incluse	
Durée	3 heures 30	
Lieu du cours	<ul style="list-style-type: none"> - F4S, rue de Saint-Jean 26, 1203 Genève - F4S, rue de la Condémine 56, 1630 Bulle - F4S, avenue du Premier-Mars 18, 2000 Neuchâtel 	
Reconnaissance	Attestation de participation	
Animateur	Chargé de sécurité F4S	
Information et inscription	http://www.f4s.ch	

M2 - Travail par points chauds

Objectif	Information sur les dangers du travail par points chauds (soudure, meulage, etc.) sur les objectifs de la prévention et les mesures à observer.	
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Définition - Risques - Feu : Notions de base - Mesures de prévention - Mesures d'urgence - Cas réels d'accidents 	
Groupe cible	<ul style="list-style-type: none"> - Cadres - Collaborateurs amenés à effectuer des travaux par points chauds ou en charge de personnes amenées à effectuer des travaux par points chauds 	
Pré-requis	Aucun	
Participants	Minimum 6 personnes	Maximum 10 personnes
Prix en CHF (hors taxes)	<ul style="list-style-type: none"> - Membres F4S, 100 CHF / pers. - Membres FER/FPE, 110 CHF / pers. - Non-membre, 150 CHF / pers. Documentation incluse	
Durée	2 heures 30	
Lieu du cours	<ul style="list-style-type: none"> - F4S, rue de Saint-Jean 26, 1203 Genève - F4S, rue de la Condémine 56, 1630 Bulle - F4S, avenue du Premier-Mars 18, 2000 Neuchâtel 	
Reconnaissance	Attestation de participation	
Animateur	Chargé de sécurité F4S	
Information et inscription	http://www.f4s.ch	

M2

G1 - Gestion de crise

Objectif	Aide à la mise en place d'une cellule de crise et à sa mise en oeuvre.	
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Théorique - Exercice pratique avec débriefing 	
Groupe cible	<ul style="list-style-type: none"> - Direction - Cadres - États - majors de crise 	
Pré-requis	Aucun	
Participants	Minimum 4 personnes	Maximum 10 personnes
Prix en CHF (hors taxes)	3700. - CHF	
Durée	2 jours	
Lieu du cours	A déterminer	
Reconnaissance	Attestation de participation	
Animateur	RW Consulting, F4S	
Information et inscription	http://www.f4s.ch	

G2 - Préparation aux pandémies

Objectif	Préparation à faire face aux pandémies	
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Évolution d'une pandémie - Catégorisation du personnel - Matériel 	
Groupe cible	<ul style="list-style-type: none"> - Direction - Cadres 	
Pré-requis	Aucun	
Participants	Minimum 4 personnes	Maximum 10 personnes
Prix en CHF (hors taxes)	<ul style="list-style-type: none"> - Membres F4S, 100 CHF / pers. - Membres FER/FPE, 110 CHF / pers. - Non - membre, 150 CHF / pers. 	
Durée	2 heures	
Lieu du cours	F4S, rue de Saint-Jean 26, Genève (2ème étage)	
Reconnaissance	Attestation de participation	
Animateur	Chargé de sécurité, F4S	
Information et inscription	http://www.f4s.ch	

A1 - Introduction aux dangers de l'amiante, PCB et plomb

Objectif	Connaissance des dangers liés à l'amiante, aux PCB et au plomb	
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilisation aux problèmes de l'amiante, PCB, plomb - Procédures de travail autorisées - Moyens de prévention, EPI 	
Groupe cible	<ul style="list-style-type: none"> - Régies - Entreprises du bâtiment 	
Pré-requis	Aucun	
Participants	Minimum 6 personnes	Maximum 10 personnes
Prix en CHF (hors taxes)	<ul style="list-style-type: none"> - Membres F4S, 150 CHF / pers. - Membres FER/FPE, 200 CHF / pers. - Non - membre, 250 CHF / pers. 	
Durée	4 heures	
Lieu du cours	F4S, rue de Saint-Jean 26, Genève (2ème étage)	
Reconnaissance	Attestation de participation	
Animateur	Chargé de sécurité F4S	
Information et inscription	http://www.f4s.ch	

A1



A2 - Spécialiste en assainissement de substances dangereuses (reconnu par la SUVA)

Objectif	Savoir planifier un chantier d'assainissement de substances dangereuses et connaître les mesures techniques, organisationnelles et personnelles devant être mises en place pour sa réalisation.	
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Réglementation suisse - Utilisations de l'amiante, des PCB et HAP dans les bâtiments - Effets toxicologiques et maladies professionnelles liées à ces substances - Evaluation des expositions aux substances dangereuses - Protections respiratoires - Diagnostic substances dangereuses - Techniques d'assainissement de ces substances - Conception et fonctionnement d'un chantier d'assainissement d'amiante friable - Spécificités liées au retrait des PCB et HAP - Bilan aéraulique prévisionnel - Plan de retrait et de confinement - Mesures de restitution - Réalisation de travaux de faible ampleur - Gestion des déchets - Présentation de situations complexes ou à risque 	
Groupe cible	<ul style="list-style-type: none"> - Entreprises spécialisées ou souhaitant le devenir - Bureaux d'ingénieurs en charge de la surveillance des chantiers d'assainissement 	
Pré-requis	<ul style="list-style-type: none"> - Personnes ayant déjà une bonne connaissance du bâtiment et des chantiers - Bonne compréhension orale et écrite du français - Aisance avec les chiffres 	
Participants	Minimum 6 personnes	Maximum 12 personnes
Prix en CHF (hors taxes)	2480 CHF / pers. Documentation et repas inclus	

A2

Durée	5 jours (4 jours théorie/1 sur chantier)
Lieu du cours	Rue de Veyrot 13, 1217 Meyrin (salle Datalp Swiss, parking à disposition)
Reconnaissance	<p>Une attestation de présence est délivrée au participant ayant suivi l'intégralité des cours, mais échoué à l'examen théorique.</p> <p>Une attestation de compétence est remise au participant ayant réussi l'examen théorique et présenté un chantier d'assainissement avec confinement dans l'année suivant l'examen.</p> <p>Important : En cas d'échec à l'examen théorique, le participant a la possibilité de se représenter une seconde fois à l'examen de la session suivante.</p>
Animateurs	<p>M. Frédéric Würsten, Directeur de Zwéco, Ingénieur de sécurité</p> <p>M. Vincent Perret, Directeur de Toxpro, Hygiéniste du travail SSHT</p>
Information et inscription	http://www.f4s.ch

A4 - Retrait d'une fenêtre contenant amiante, PCB ou plomb

Objectif	Connaissance des opérations de faible envergure que l'artisan peut réaliser sur une seule fenêtre.	
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Amiante, PCB, plomb : Notions de base - Interventions de faible/grande envergure - 5 différents cas pratiques - Appareillage/outillage et équipement de protection - Conception de travaux de faible envergure sur MCA et MCPCB 	
Groupe cible	<ul style="list-style-type: none"> - Vitriers - Storistes - Miroitiers - Encadreurs 	
Pré-requis	Aucun	
Participants	Minimum 6 personnes	Maximum 10 personnes
Prix en CHF (hors taxes)	<ul style="list-style-type: none"> - Membres F4S, 350 CHF / pers. - Membres FER/FPE, 400 CHF / pers. - Non -membre, 500 CHF / pers. 	
Durée	1 journée	
Lieu du cours	F4S, rue de Saint-Jean 26, Genève (2ème étage)	
Reconnaissance	Attestation de participation	
Animateur	Chargé de sécurité F4S et F. Wirz	
Information et inscription	http://www.f4s.ch	

A4

A6 - Peinture au plomb

Objectif	Intervention sur les peintures au plomb	
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Dans quels cas les peintures au plomb sont-elles dangereuses ? - Effets sur la santé - Diagnostic pour connaître la teneur en plomb - Prévention - Techniques admises, techniques interdites - Gestion des déchets - Test + correction collective 	
Groupe cible	<ul style="list-style-type: none"> - Chefs d'entreprises - PERCO* - Collaborateurs 	
Pré-requis	Aucun	
Participants	Minimum 6 personnes	Maximum 10 personnes
Prix en CHF (hors taxes)	<ul style="list-style-type: none"> - Membres F4S ou FER/FPE, merci de vous adresser à F4S - Non-membre, 400 CHF/pers. 	
Durée	4 heures 30	
Lieu du cours	CFPC Atelier Peinture, Ch. Gérard-de-Ternier 18, Petit-Lancy	
Reconnaissance	Attestation de participation	
Animateur	Chargé de sécurité F4S et Dario Saracino (GPG)	
Information et inscription	http://www.f4s.ch	

* PERCO = personne de contact en santé et sécurité au travail

S1 - Gestes de premiers secours

Objectif	Connaissance des gestes essentiels de premiers secours	
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Sécurité du lieu d'accident et protection du sauveteur - Alerte - Bilan primaire - Arrêter les hémorragies/Désobstruer les voies aériennes - Position latérale de sécurité (PLS) - Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) - Emploi du défibrillateur - Agir lors de brûlures/plaies 	
Groupe cible	Tous	
Pré-requis	Aucun	
Participants	Minimum 6 personnes	Maximum 10 personnes
Prix en CHF (hors taxes)	<ul style="list-style-type: none"> - Membres F4S, 180 CHF / pers. - Membres FER/FPE, 190 CHF / pers. - Non-membre, 250 CHF / pers. - Groupe de 10 personnes de la même entreprise membre F4S : 1'500 CHF 	
Durée	1 journée	
Lieu du cours	Dans nos locaux (Genève) ou en entreprise dès 8 participants	
Reconnaissance	Attestation de participation	
Animateur	Thierry Bortolini, F4S	
Information et inscription	http://www.f4s.ch	

S1

S2 - Rappel des gestes de premiers secours

Objectif	Rappel des gestes essentiels de premiers secours
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Sécurité du lieu d'accident et protection du sauveteur - Alerte - Bilan primaire - Arrêter les hémorragies/Désobstruer les voies aériennes - Position latérale de sécurité (PLS) - Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) - Emploi du défibrillateur - Agir lors de brûlures/plaies - Exercices pratiques
Groupe cible	Tous
Pré-requis	Avoir suivi le cours S1 – Gestes de premiers secours
Participants	Minimum 5 personnes Maximum 10 personnes
Prix en CHF (hors taxes)	<ul style="list-style-type: none"> - Membres F4S, 120 CHF / pers. - Membres FER/FPE, 140 CHF / pers. - Non-membre, 200 CHF / pers. - Groupe de 10 personnes de la même entreprise membre F4S : 800 CHF
Durée	4 heures
Lieu du cours	Dans nos locaux (Genève) ou en entreprise dès 8 participants
Reconnaissance	Attestation de participation
Animateur	Thierry Bortolini, F4S
Information et inscription	http://www.f4s.ch

S3 - Utilisation d'un défibrillateur

Objectif	Utilisation d'un défibrillateur, son fonctionnement et les précautions à prendre.	
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Rappel du bilan primaire et réanimation cardio-pulmonaire (RCP) - Utilisation du défibrillateur, fonctionnement, maintenance et précautions d'emploi - Pratique sur mannequin avec défibrillateurs d'entraînement 	
Groupe cible	Tous	
Pré-requis	Aucun	
Participants	Minimum 6 personnes	Maximum 10 personnes
Prix en CHF (hors taxes)	<ul style="list-style-type: none"> - Membres F4S, 100 CHF / pers. - Membres FER/FPE, 110 CHF / pers. - Non-membre, 150 CHF / pers. - Groupe de 10 personnes de la même entreprise membre F4S : 700 CHF 	
Durée	2 heures	
Lieu du cours	Dans nos locaux (Genève) ou en entreprise dès 8 participants	
Reconnaissance	Attestation de participation	
Animateur	Thierry Bortolini, F4S	
Information et inscription	http://www.f4s.ch	



S3

U1 - Formation des équipes d'évacuation

Objectif	Adoption d'une conduite conforme en cas d'évacuation : donner l'alarme, encadrer et diriger l'évacuation, assurer la fonction de serre-file, orienter et guider les secours.	
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Organisation d'évacuation - Rôle de chacun en cas d'évacuation - Visite des lieux 	
Groupe cible	Membres de l'équipe d'évacuation	
Pré-requis	Aucun	
Participants	Minimum 6 personnes	Maximum 15 personnes
Prix en CHF (hors taxes)	<ul style="list-style-type: none"> - Membres F4S, Gratuit - Non-membre, 100 CHF / pers. 	
Durée	2 heures	
Lieu du cours	Sur site client dès 8 participants	
Reconnaissance	Attestation de participation	
Animateur	Chargé de sécurité F4S	
Information et inscription	http://www.f4s.ch	

U3 - Utilisation des moyens d'extinction (théorie et pratique)

Objectif	Réaction en cas de départ de feu (alerte et évacuation) Lutte contre un départ de feu	
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Théorie - Statistiques - Théorie sur le feu - Vécu des participants - Pratique - Utiliser une couverture anti-feu - Prendre en main et utiliser des extincteurs de type eau + additif et CO2 - Assister à un feu de graisse - Assister à l'explosion d'une bonbonne de gaz (190 gr.) 	
Groupe cible	Tous	
Pré-requis	Aucun	
Participants	Minimum 10 personnes	Maximum 15 personnes
Prix en CHF (hors taxes)	90 CHF / personne	
Durée	2 heures	
Lieu du cours	Viansone, rue de Veyrot 19, Meyrin ou sur site client	
Reconnaissance	Attestation de participation	
Animateur	M. Fabrice Martelli, fomateur en sécurité incendie	
Information et inscription	http://www.f4s.ch	



U3

U4 - Exercice d'évacuation

Objectif	Evacuation de manière sûre en cas d'alerte incendie ou de risque majeur.
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Pratique - Exercice d'évacuation chronométré (annoncé ou non) - Observation du comportement de l'équipe d'évacuation - Observation du comportement du personnel - Débriefing et mesures correctives avec l'équipe d'évacuation
Groupe cible	<ul style="list-style-type: none"> - Chef d'entreprise - Cadres - PERCO* - Collaborateurs
Pré-requis	De préférence avoir suivi la formation U1
Participants	Tout le personnel du site
Prix en CHF (hors taxes)	<ul style="list-style-type: none"> - Membres F4S : Gratuit Autre prix sur demande
Durée	Variable
Lieu du cours	Sur site
Reconnaissance	Rapport d'évacuation
Animateur	Chargé de sécurité F4S
Information et inscription	http://www.f4s.ch

* PERCO = personne de contact en santé et sécurité au travail

E1 - Portez malin

Objectif	Prévention des accidents dus à la manutention.	
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Anatomie - Accidents de la colonne vertébrale - Gestuelle 	
Groupe cible	<ul style="list-style-type: none"> - Chef d'entreprise - Cadres - PERCO* - Collaborateurs 	
Pré-requis	Aucun	
Participants	Minimum 6 personnes	Maximum 10 personnes
Prix en CHF (hors taxes)	<ul style="list-style-type: none"> - Membres F4S, 120 CHF / pers. - Membres FER/FPE, 140 CHF / pers. - Non-membre, 200 CHF / pers. <p>Documentation incluse</p>	
Durée	2 heures	
Lieu du cours	Dans nos locaux (Genève) ou en entreprise dès 8 participants	
Reconnaissance	Attestation de participation	
Animateur	Chargé de sécurité F4S	
Information et inscription	http://www.f4s.ch	

* PERCO = personne de contact en santé et sécurité au travail



E1

R1 - Gestion des risques psychosociaux

Objectif	Mise en place des outils nécessaires à une meilleure gestion des risques psychosociaux.	
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Les risques psychosociaux : de quoi parle-t-on ? - La réglementation, les obligations et enjeux de prévention - Les facteurs de risques psychosociaux - Les étapes à respecter dans une démarche de prévention 	
Groupe cible	<ul style="list-style-type: none"> - Chef d'entreprise - Ressources humaines - Cadres - PERCO* - Collaborateurs 	
Pré-requis	Aucun	
Participants	Minimum 6 personnes	Maximum 10 personnes
Prix en CHF (hors taxes)	<ul style="list-style-type: none"> - Membres F4S, 100 CHF / pers. - Membres FER/FPE, 110 CHF / pers. - Non-membre, 150 CHF / pers. Documentation incluse	
Durée	2 heures	
Lieu du cours	Dans nos locaux (Genève) ou en entreprise dès 8 participants	
Reconnaissance	Attestation de participation	
Animateur	Sharon Adler, Négo-Médiation	
Information et inscription	http://www.f4s.ch	

* PERCO = personne de contact en santé et sécurité au travail

R2 - Sensibilisation au burn out

Objectif	Savoir reconnaître les signes avant-coureurs du burn out Savoir agir pour soi-même et pour les autres	
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Définition des symptômes - La prévention - Comment agir face aux premiers signes du burn out - L'arrêt, la guérison et le retour au travail - Conclusion 	
Groupe cible	<ul style="list-style-type: none"> - Chef d'entreprise - Ressources humaines - Cadres - PERCO* - Collaborateurs 	
Pré-requis	Aucun	
Participants	Minimum 6 personnes	Maximum 10 personnes
Prix en CHF (hors taxes)	<ul style="list-style-type: none"> - Membres F4S, 100 CHF / pers. - Membres FER/FPE, 110 CHF / pers. - Non-membre, 150 CHF / pers. Documentation incluse	
Durée	2 heures	
Lieu du cours	Dans nos locaux (Genève) ou en entreprise dès 8 participants	
Reconnaissance	Attestation de participation	
Animateur	Elisabeth Assal, Human Capital Partners	
Information et inscription	http://www.f4s.ch	

* PERCO = personne de contact en santé et sécurité au travail

R2

R3 - Consommation abusive et addiction

Objectif	Connaissance et compétences pour agir et réagir face aux questions de consommation de produits psychotropes.	
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - L'employeur doit-il se préoccuper de la consommation de ses collaborateurs ? - Qu'est-ce qu'un produit psychotrope ? - Le syndrome de dépendance - Comment réagir ? - La co-dépendance 	
Groupe cible	<ul style="list-style-type: none"> - Chef d'entreprise - Ressources humaines - Cadres - PERCO* - Collaborateurs 	
Pré-requis	Aucun	
Participants	Minimum 6 personnes	Maximum 10 personnes
Prix en CHF (hors taxes)	<ul style="list-style-type: none"> - Membres F4S, 100 CHF / pers. - Membres FER /FPE, 110 CHF / pers. - Non -membre, 150 CHF / pers. Documentation incluse	
Durée	2 heures	
Lieu du cours	Dans nos locaux (Genève) ou en entreprise dès 8 participants	
Reconnaissance	Attestation de participation	
Animateur	Elisabeth Assal, Human Capital Partners	
Information et inscription	http://www.f4s.ch	

* PERCO = personne de contact en santé et sécurité au travail

PR1 et PR2 - Parcours sécurité Pont Rouge

Objectif	Sensibilisation aux risques présents sur un chantier.	
Contenu	<p>Le Parcours sécurité se compose de 10 postes dans lesquels l'ensemble des thèmes suivants est traité :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Équipement de protection individuelle (EPI) - Moyens de levage, élingage, manutention - Electricité, gaz - Produits toxiques et dangereux - Comportement face à l'amiante - Plomb, PCB, HAP - Échafaudages, échafaudages roulants - Fouilles - Coffrages 	
Groupe cible	Contremaitres, chefs d'équipe, employés du second oeuvre et de la métallurgie du bâtiment	
Pré-requis	Le parcours sécurité se déroule en partie en extérieur, informer votre personnel de s'équiper en fonction de la météo.	
Participants	Minimum 8 personnes	Maximum 12 personnes
Prix en CHF (hors taxes)	<ul style="list-style-type: none"> - Membres figurant dans l'annuaire des métiers du bâtiment : 75.- / personne - Non-membre : 120.- / personne 	
Durée	4 heures	
Lieu du cours	Rampe du Pont - Rouge 4, 1213 Petit-Lancy	
Reconnaissance	Attestation de participation reconnue par la SUVA	
Animateur	Chargé de sécurité F4S	
Information et inscription	http://www.f4s.ch	

PR1-PR2

Pour plus de renseignements sur nos formations,
n'hésitez pas à nous contacter :

- par téléphone au 022 345 24 04
- par mail à l'adresse info@f4s.ch



SST

Santé et sécurité au travail.

Directive MSST

Directive relative à l'appel à des médecins du travail et autres spécialistes de la sécurité du travail (CFST 6508).

CFST

Commission fédérale de coordination pour la sécurité au travail.

Spécialistes MSST

Spécialistes de la santé et de la sécurité au travail (Médecins du travail, hygiénistes du travail, chargés et ingénieurs de sécurité) selon l'Ordonnance sur les qualifications des spécialistes de la sécurité au travail (OQual).

Solution type (ST)

Système de sécurité élaboré par F4S, qui englobe tous les aspects de la sécurité au travail et de la protection de la santé. La solution type F4S est approuvée par la CFST et adaptée à la situation de l'entreprise.

Charte MSST

Écrit solennel contenant l'engagement de l'entreprise en matière de santé et de sécurité au travail.

PERCO

Personne de contact pour la santé et la sécurité au travail.

EPI

Équipement de protection individuelle.

SGH

Système général harmonisé de classification et d'étiquetage des produits chimiques.



Glossaire

Version

Mai 2017

Réalisation

Fair 4 Safety SA

Copyright © 2017 - Fair4Safety SA





Catalogue

de formations 2017/2018



FAIR 4 SAFETY SA

Votre partenaire
Santé + Sécurité au travail

Rue de Saint-Jean 26 | 1203 Genève
Tél. 022 345 24 04 | info@f4s.ch | www.f4s.ch